

Трихинеллез - природно-очаговое паразитарное заболевание человека и животных, вызываемое круглыми червями - трихинеллами.



Основным носителем и источником инфекции являются дикие животные (в первую очередь, кабаны), *реже - домашние свиньи*, которые заражаются при поедании крыс и сырых отходов после разделки туш больных животных.

От человека человеку заболевание не передается

Пути заражения



Заражение человека происходит при употреблении сырого, соленого, копченого или прошедшего недостаточную термическую обработку мяса диких жи-

вотных и свиней, зараженного личинками гельминта. Опасно также употребление копченого или соленого сала с прожилками мяса (сало без мясных прожилок возбудителя не содержит).

При употреблении в пищу зараженного мяса личинки трихинелл высвобождаются из капсул, становятся взрослыми особями и некоторое время паразитируют в кишечнике. После этого они отрождают новых личинок, которые с



током крови и лимфы - распространяются по организму, оседая в мышечной ткани (поражаются преимущественно мимические, жевательные, межрёбер-

ные мышцы, ножки диафрагмы, сгибатели конечностей). Через 3-4 недели вокруг них формируются капсулы, которые в течение года обызвествляются. В таком виде личинки остаются жизнеспособными до 25 лет.

Симптомы и тяжесть течения заболевания зависят от степени зараженности мяса и стадии развития трихинелл в организме человека

Первыми признаками болезни являются повышение температуры, потеря аппетита, тошнота, рвота, боли в животе, диарея.

Впоследствии к ним присоединяются отек лица (особенно век), конъюнктивит, мышечные боли, кожные высыпания, сопровождающиеся зудом и жжением.

Трихинеллез *может осложняться развитием миокардита, пневмонии, менингоэнцефалита, поражениями печени и почек*, которые в отдельных случаях приводят к летальному исходу.



Для диагностики заболевания важное значение имеет проведение лабораторного исследования остатков мясных продуктов, которые

употреблялись в пищу и могли послужить источником инфекции.

Лечение

Специфическое медикаментозное лечение трихинеллеза проводится в условиях стационара. Максимальный эффект достигается в первые две недели после заражения. Выздоровление наступает после нормализации электрокардиограммы и функций внутренних органов, восстановления двигательной способности. Переболевшим рекомендуется ограничивать физические нагрузки, так как мышечные боли могут сохраняться в течение 2-6 месяцев после выздоровления.

Меры профилактики

➤ **оздоровление поголовья свиней и стойловое их содержание;**



➤ **борьба с грызунами** (крысами, мышами) в свинарниках;

➤ **проведение убоя свиней только на мясокомбинатах** и специальных убойных пунктах;

➤ **ветеринарно-санитарная экспертиза**

(исследование на трихинеллёз) **всех свиных туш** (в том числе при подворном убое) и туш



диких кабанов, добытых во время охоты (**подтверждается постановкой специального клейма**);



➤ **отказ от приобретения мяса и мясопродуктов в местах несанкционированной торговли.**

Помните!

➤ Личинки трихинелл легко переносят длительное охлаждение, прогревание, соление и копчение мяса.

➤ При посоле возбудители трихинеллеза могут сохраняться в глубине куска до 1 года.

➤ Чтобы трихинеллы погибли, куски мяса толщиной более 8 сантиметров необходимо варить не менее 2-х часов.

Соблюдение этих несложных правил позволит избежать опасного для здоровья и жизни заболевания – трихинеллёза

Автор: Бусел Н.В., врач-эпидемиолог центра гигиены и эпидемиологии Октябрьского района

Редактор: Олешкевич Е.А.
Компьютерная верстка и оформление: Макеев Ю.О.

Ответственный за выпуск: Кавриго С.В.

Санитарно-эпидемиологическая служба г. Минска

Центр гигиены и эпидемиологии Октябрьского района

Городской Центр здоровья

ТРИХИНЕЛЛЕЗ



Минск